

Fragebogen zur Asthmakontrolle

Pneumologisch-internistische Praxis

Innere Medizin | Pneumologie | Sonographie | Röntgen

Name, Vorname _____

Geburtsdatum _____

Datum _____

Dr. med. Marcus Frick
Dr. med. Johannes Rogge



Nobelstrasse 51
18059 Rostock

☎ +49 381 44 86 35 📠 +49 381 44 86 36

✉ webmaster@pulmologie-rostock.de

🌐 www.pulmologie-rostock.de

Dieser Test kann Ihnen und uns dabei helfen einzuschätzen, wie gut Sie ihr Asthma in den letzten 4 Wochen unter Kontrolle hatten.

Kreuzen Sie bitte bei den unten aufgeführten Fragen jeweils die auf Sie zutreffende Antwort an (bitte jeweils nur eine Antwort ankreuzen).

Wie oft hat ihr Asthma Sie in den letzten 4 Wochen daran gehindert, bei der Arbeit, in der Schule/im Studium oder zu Hause so viel zu erledigen wie sonst?

Immer 1	Meistens 2	Manchmal 3	Selten 4	Nie 5
---------	------------	------------	----------	-------

Wie oft haben Sie in den letzten 4 Wochen unter Kurzatmigkeit gelitten?

Mehr als 1 x /Tag 1	1 x /Tag 2	3-6 x /Woche 3	1-2 x /Woche 4	Nie 5
---------------------	------------	----------------	----------------	-------

Wie oft sind Sie in den letzten 4 Wochen wegen Ihrer Asthmabeschwerden nachts wach geworden oder morgens früher als gewöhnlich aufgewacht?

> 4 Nächte /Woche 1	2-3 Nächte /Woche 2	1 x /Woche 3	1-2 x /4 Wochen 4	Nie 5
---------------------	---------------------	--------------	-------------------	-------

Wie oft haben Sie in den letzten 4 Wochen Ihr Notfallmedikament zur Inhalation eingesetzt?

> 3 x /Tag 1	1-2 x /Tag 2	2-3 x /Woche 3	1 x /Woche 4	Nie 5
--------------	--------------	----------------	--------------	-------

Wie gut hatten Sie in den letzten 4 Wochen Ihr Asthma unter Kontrolle?

Überhaupt nicht 1	Schlecht 2	Einigermaßen 3	Gut 4	Immer 5
-------------------	------------	----------------	-------	---------

Gesamt: _____

25 Punkte - Sehr gutes Ergebnis

Sie hatten Ihr Asthma in den letzten 4 Wochen vollständig unter Kontrolle. Sie hatten keine Beschwerden und waren nicht durch Ihr Asthma eingeschränkt. Sprechen Sie regelmäßig mit Ihrem Arzt um eine gute Kontrolle zu halten.

20-24 Punkte - Im Zielbereich

Sie hatten Ihr Asthma in den letzten 4 Wochen wahrscheinlich gut unter Kontrolle, aber nicht vollständig. Ihr Arzt kann Ihnen Hilfestellung geben und Maßnahmen empfehlen.

Weniger als 20 Punkte - Ausserhalb des Zielbereichs

Sie hatten Ihr Asthma in den letzten 4 Wochen wahrscheinlich nicht unter Kontrolle. Ihr Arzt kann Ihnen Hilfestellung geben und Maßnahmen empfehlen, die Ihr Asthma besser unter Kontrolle halten.